



# CARISTE

## Formation – Préparation au CACES®

### Catégories : 1A.1B.3 et 5

*La recommandation R489 de la CARSAT préconise le test du CACES® pour toutes les personnes conduisant des équipements de travail mobiles automoteurs et servant au levage.*

#### CONCERNE

Tout salarié appelé à utiliser un chariot automoteur à conducteur porté.

#### OBJECTIFS

Appliquer les règles de sécurité liées à la fonction de conducteur de chariots automoteurs portés.  
Réaliser les opérations de manutention prescrites et assurer la maintenance simple du matériel utilisé.  
Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées.  
Obtenir le CACES®.

#### PREREQUIS

Aucun

#### PEDAGOGIE

L'animation alterne apports de connaissances générales et exercices pratiques.

#### SANCTION

CACES ®

#### DUREE

4 jours pour débutant  
3 jours pour expérimenté\*  
\* Autorisation de conduite valide

#### PRIX

Nous consulter

#### CONTENU

##### CONNAISSANCES THEORIQUES

###### Connaissances générales / Principales références réglementaires

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur.

###### Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Les différentes sources d'énergie des chariots, nature et identification.

Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité).

###### Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention.

Catégories de CACES® R.489 pour les chariots industriels à conducteur porté.

###### Notions élémentaires de physique

###### Stabilité des chariots de manutention

Conditions d'équilibre du chariot.

Lecture de la plaque de charge.

Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.

###### Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés.

Repérage de ces risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer.

Transport et élévation de personnes : connaître les interdictions, savoir expliciter et justifier les applications autorisées.

###### Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

###### Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau qui incombent au cariste, réalisation pratique de ces tâches.

##### SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

###### Prise de poste et vérification

###### Règles de conduite et manœuvres en sécurité

Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge.

Prendre et déposer une charge au sol,

Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile

Effectuer le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier

Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière

Assurer, depuis le sol, le chargement et le déchargement d'un véhicule

Manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide et une charge déformable.

Préparer une palette en hauteur

Charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport

Effectuer une manœuvre de descente de la cabine en cas de panne

###### Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels.

Effectuer les opérations d'entretien journalier.

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

###### Contrôle des connaissances et savoir-faire — Examen CACES ®

Théorie commune à toutes les catégories.

Pratique spécifique à chaque catégorie.